

# ANTEPROJETO DE UM CENTRO DE TREINAMENTO PARA ATLETAS NA CIDADE DE UIRAÚNA-PB

Antônio da Silva Sobrinho Júnior\*  
Alan de Figueiredo Oliveira\*\*  
Tatiana Moura Rodrigues\*\*\*

## RESUMO

A qualidade na formação dos atletas é um dos pontos fundamentais para a manutenção do futebol no país. A cidade de Uiraúna - PB vem se destacando por mostrar a preocupação desde cedo com o estímulo ao esporte e conseqüentemente levando a uma melhor expectativa de vida a população, gerando bem estar, saúde e favorecendo a socialização com outros e aprendendo a lidar com o espírito competitivo. Tendo em vista esses fatores viu-se a necessidade da construção de áreas que se incentivam a prática esportiva dos jovens do município e da região. Portanto, o objetivo principal é elaborar um anteprojeto arquitetônico, de um centro de treinamento, para que seja resguardado o direito a prática esportiva de qualidade e formações de novos talentos no mundo do futebol.

\*Professor adjunto do Departamento De Arquitetura da UFPB. Professor dos cursos de Engenharia Civil e Arquitetura do UNIPÊ. E-mail: sobrinhojr@hotmail.com.

\*\*Graduando em Arquitetura e Urbanismo do Unipê. E-mail: alanfigueiredo16@hotmail.com.

\*\*\*Professora do curso de Engenharia Civil do Unipê. E-mail: rodriguestatiana@hotmail.com.

**Palavras-chave:** Anteprojeto. Centro de Treinamento. Qualidade de Vida. Futebol.

## 1 INTRODUÇÃO

Segundo o escritor Graciliano Ramos, o futebol era apenas algo passageiro, dominado pelos antigos senhores de escravos que via o esporte como uma nova modalidade de escravatura, diferentemente do que pensava o escritor, o futebol tornou-se profissional e hoje em dia é o esporte mais popular do mundo.

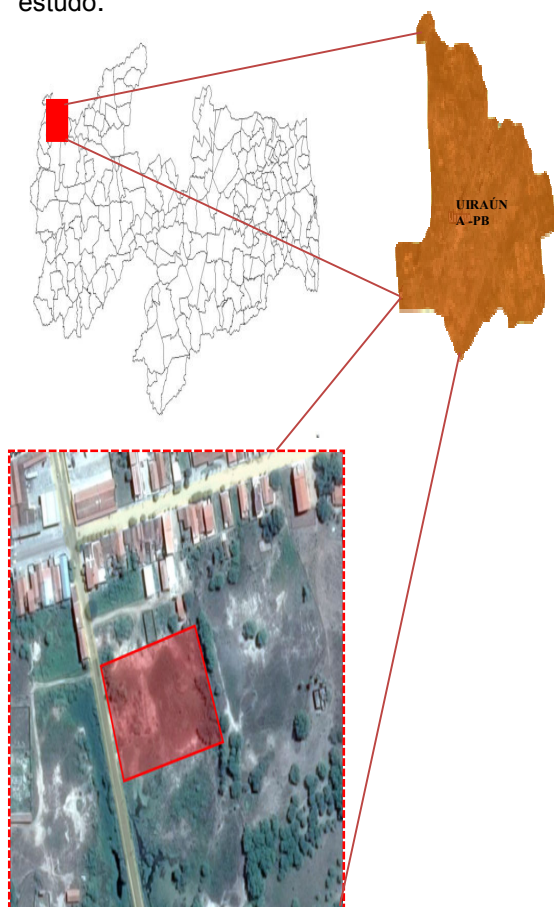
A formação de atletas é um dos pontos mais importantes para a continuidade, manutenção e qualidade

que praticam essa modalidade e deve ser revisto a forma como é conduzida a formação destes (BRANDÃO, 2010).

A cidade de Uiraúna está localizada no Sertão Paraibana, sua área territorial é de 294, 499 km<sup>2</sup>, fazendo fronteiras com o Estado do Rio Grande do Norte. Possui uma população de cerca de 14,584 mil segundo dados do IBGE de 2010 e o bioma da região é a caatinga.

O lote a ser trabalho o anteprojeto do centro de treinamento está às margens da PB-391, que liga a cidade a Sousa, conforme mostrado na Figura 1.

**Figura 1** - Localização da cidade de Uiraúna-PB no mapa da Paraíba e localização da área de estudo.



Fonte: Google maps (2015).

O município de Uiraúna está inserido no “Polígono das Secas<sup>1</sup>”, que é constituído de um tipo de clima semiárido quente e seco, segundo a classificação de Köppen (1956). As temperaturas são elevadas durante o dia, amenizando apenas a noite, com variações anuais dentro de um intervalo 22°C a 31° C, com ocasionais picos mais elevados, principalmente durante a estação seca. O

<sup>1</sup>Polígono das Secas - Território reconhecido pela legislação como sujeito a períodos críticos de prolongadas estiagens.

regime pluviométrico, além de ser muito baixo é irregular com médias entre 420 a 800 mm ao ano. Devido às oscilações dos fatores climáticos, podendo ocorrer variações com valores para cima ou para baixo.

Segundo Lacerda (2011) “A vegetação é de pequeno porte, típica de caatinga xerofítica, onde se destaca a presença de cactáceas, arbustos e árvores de pequeno a médio porte. Os solos são resultantes da desagregação e decomposição das rochas cristalinas do embasamento”. A topografia do município é pouco acidentada, destaca-se uma das partes mais elevada, o Pico do Mastruço, localizada no Distrito de Quixaba.

Dessa forma, o objetivo é realizar um anteprojeto de um centro de treinamento na cidade de Uiraúna, que receberá jogos do campeonato estadual e quando não houver jogos profissionais, atenderá as crianças e adolescentes da mesma e cidades vizinhas.

## 2 METODOLOGIA

Os metodologia para a realização do trabalho foram divididos em: Pesquisa Bibliográfica através de consultas em livros, monografias, artigos e internet (CAMPOS, 2014; GIANOLI, 1996;

IGARASHI, 2008; FGV, 2015; MAGALHÃES, 2010; MAZZONI, 1949; NEUFERT, 1976); Pesquisas as Normativas pertinentes ao tema do centro de treinamento e outras Normas tais como a NBR 9050/2004 e NBR 9077/2001; Diretrizes projetuais, programa de necessidades, pré-dimensionamento, zoneamento, fluxograma, estudos de orientação solar e ventilação predominante, a conclusão dessa essas etapas resultaram na proposta final.

### 3 REVISÃO BIBLIOGRÁFICA- ESTRUTURAS E PROJETOS CORRELATOS

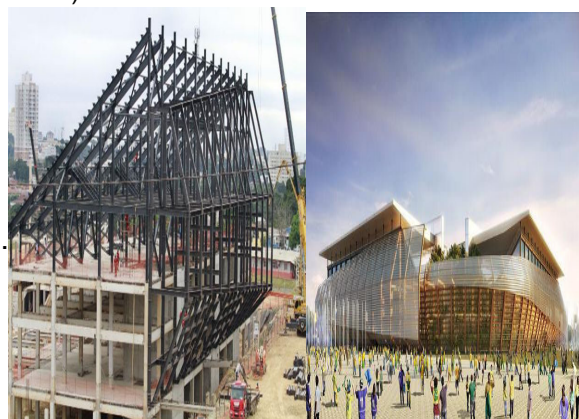
Nessa seção será mostrada uma pesquisa bibliográfica acerca dos tipos de estruturas e projetos correlatos, que subsidiaram de forma direta na elaboração do anteprojeto.

#### 3.1 ESTADIO DE FUTEBOL ARENA PANTANAL

A Arena Pantanal (Figura 2), está situada na capital do Mato Grosso, Cuiabá. Esse projeto foi elaborado por GCP Arquitetos, e a sua construção foi iniciada no ano de 2012 e concluída em 2014. A área do conjunto arquitetônico está inserida no espaço que estava subutilizado e foi requalificado, ocupando

uma área aproximadamente 300 mil metros quadrados. A arena Pantanal tem capacidade de receber 43.600 mil expectadores, podendo ter uma redução de 15.000 mil assentos, adequando-se a demanda real de público de Cuiabá.

**Figura 2** - Estrutura mista do setor norte (lado esquerdo), Maquete da Arena Pantanal(lado direito).



Fonte: Dados da Pesquisa  
Disponível em: <<http://www.vitruvius.com.br/revistas/read/projetos/12.133/420>>. Acesso em: 02 mar. 2015.

#### 3.2 CENTRO DE TREINAMENTO DO FLUMINENSE EM XÉREM

O CT do Fluminense (Figura 3), localizado em Xerém, no estado do Rio de Janeiro, possui uma área total de três mil e quinhentos metros quadrados e se distingue por estar cercada de Mata Atlântica e de topografia Plana.

A proposta desenvolvida pelo escritório de arquitetura DDG, apresenta

um único bloco horizontal, distribuídos a partir das necessidades estabelecidas pelo clube e seus atletas. O projeto possui três campos com dimensões estabelecidas pela FIFA, e a sua orientação solar de acordo com que a entidade estabelece para o mínimo de conforto.

**Figura 3** - Centro de treinamento do Fluminense



**Fonte:** Dados da Pesquisa  
Disponível em: <[www.ddgarquitetura.com.br](http://www.ddgarquitetura.com.br)>.  
Acesso em: 08 maio 2015.

### 3.3 ESTADIO DE LASESARRE NA CIDADE DE BARAKALDO, ESPANHA

O estádio de Lasesarre (Figura 4) foi projetado pelo arquiteto Eduardo Arroyo, ocupa uma área de 9.260 metros quadrados, na cidade de Barakaldo, Espanha. Ele foi construído pelo clube da cidade, e sua inauguração foi no ano de 2003, as medidas do campo segue as recomendações da FIFA (105m x 68 m) e

possui uma capacidade para 7.960 torcedores sentados, a maior preocupação na distribuição, foi em diferenciar os acessos para evitar tumultos nos momentos de entrada e saída.

O arquiteto ao projetar o estádio de futebol, dividiu as arquibancadas em módulos, com acessos que se diferenciam e permitem uma evacuação rápida em caso de emergência.

**Figura 4** - Interior do estádio



**Fonte:** Dados da Pesquisa  
Disponível em: <[blogestadios.blogspot.com](http://blogestadios.blogspot.com)>. Acesso em: 08 maio 2015.

## 4 RESULTADOS E DISCUSSÕES

### 4.1 PROPOSTA ARQUITETÔNICA (DIRETRIZES PROJETAIS)

As diretrizes têm como objetivo principal listar os elementos, que foram utilizados no anteprojeto arquitetônico. São estes:

- Oferecer ao atleta apoio e qualidade nas dependências do centro de treinamento, de acordo com as exigências da entidade FIFA (2011) e das normas de acessibilidade.

- Utilizar elementos estruturais, como o aço, na composição da coberta, por se tratar de um material leve.

- Criar novas opções de lazer e entretenimento para a cidade.

- Criar ambientes que, aproveite o máximo a ventilação e iluminação natural, tornando um ambiente agradável e aconchegante.

#### 4.2 PROGRAMA DE NECESSIDADES E PRÉ-DIMENSIONAMENTO

Com bases nas visitas feitas in loco e pesquisa realizada com pessoas da cidade, no qual a maioria se queixou da falta de um local adequado para a prática esportiva e convívio social, então foi estabelecido um programa de necessidades com finalidade de nortear as diretrizes que serão abordados no anteprojeto do centro de treinamento.

O pré-dimensionamento das áreas que o centro de treinamento requer, teve como base uma pesquisa realizada junto à população da cidade, através das áreas que seria necessária para um local

adequado para a prática esportiva e comodidade dos que frequentarão o local.

#### 4.3 PARTIDO ARQUITETÔNICO

A proposta do anteprojeto de um centro de treinamento tem a finalidade de proporcionar aos atletas e população da cidade, locais adequados para a prática esportiva de qualidade, além da interação social e cultural dos que utilizaram o local.

O público alvo do CT serão pessoas com idade a partir de 07 anos, a maior preocupação na hora de adotar as medidas necessárias sobre o partido arquitetônico foi em desenvolver um projeto de arquitetura contemporânea. Como o centro de treinamento tem por finalidade formar jogadores e dar suporte ao atletas da cidade, foi elaborada uma proposta que torna-se os ambientes aconchegantes e prazerosos, através de grandes áreas verdes e espelhos d'água (Figura 5).

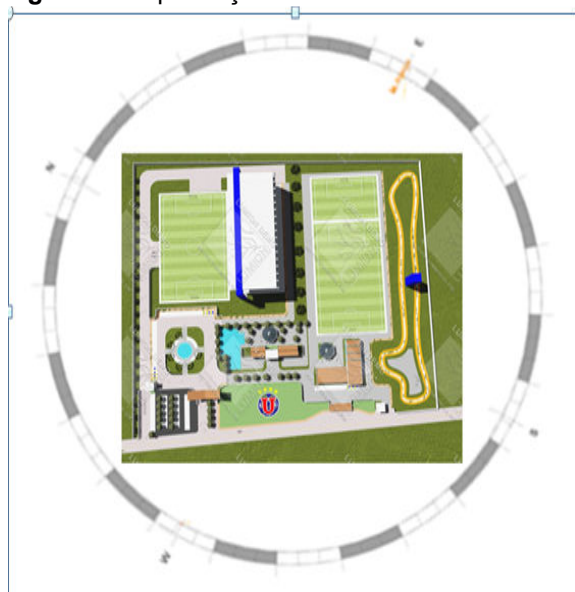
**Figura 5** - Centro de treinamento para a cidade de Uiraúna - PB



Fonte: Dados da Pesquisa

O projeto foi inserido de maneira que os acessos se diferenciam, todas as edificações foram implantadas para receber a ventilação predominante e os campos foram implantados de maneira que os raios solares não prejudicassem a visibilidade dos jogadores (Figura 6).

**Figura 6** - Implantação do centro de treinamento



Fonte: Dados da Pesquisa

A escolha do posicionamento de cada setor do centro de treinamento foi elaborada de acordo com as necessidades, pré-estabelecida em pesquisa realizada *in loco*. O zoneamento é mostrado na Figura 7.

A chegada ao centro de treinamento se dá pela BR-391, o acesso ao mesmo se dá por três entradas distintas, a primeira será impressa e jogadores, a se-

gunda torcedores e a terceira os jogadores de base e atletas que utilizará o CT. Os campos estão orientados de maneira que não prejudique os atletas na hora do treinamento e jogos.

**Figura 7** - Zoneamento do centro de treinamento



- LEGENDA:
- 1- CAMPO DE JOGOS O.
  - 2- ARQUIBANCA
  - 3- CAMPO DE TREINAMENTO
  - 4- TREINAMENTO GOLEIRO
  - 5- PISTA DE COOPER
  - 6- ESPELHO D'ÁGUA
  - 7- HOSPEDAGEM DOS ATLETAS
  - 8- FONTE
  - 9- ESTACIONAMENTO AMBUL.
  - 10- ESTACIONAMENTO ONIBUS
  - 11- ESTACIONAMENTO PESSOAS AUTORIZADAS
  - 12- SIMBOLO DA EQUIPE
  - 13- PORTICO
  - 14- ESTACIONAMENTO VISITANTE
  - 15- ACESSO IMPRESSA E JOGADORES
  - 16- INFRAESTRUTURA
  - 17- SETOR DE PREPARAÇÃO DE ATLETAS
  - 18- ACADEMIAS AO AR LIVRE
  - 19- ACESSO FUNCIONARIOS
  - 20- ESTACIONAMENTO FUNCIONARIOS E ATLETAS.

Fonte: Dados da Pesquisa

Na guarita principal (Figura 8) que dá acesso aos torcedores, foi pensando algo que lembrasse a cidade de Uiraúna, nome esse que vem da expressão indígena "Guira Una" que significa pássaro preto, então foi elaborado uma proposta do portal em forma de asas de um pássaro. Portanto, foi feito uma analogia com o reino animal, para a concepção do portal de entrada.

**Figura 8-** Localização do portal principal; Pássaro preto inspirado para a concepção do portal; Portal principal.



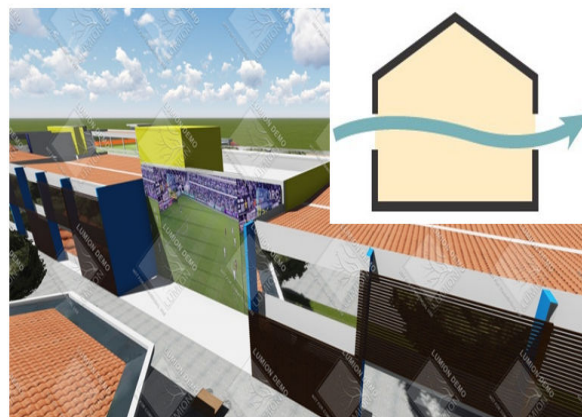
Fonte: Dados da Pesquisa

#### 4.4 SOLUÇÕES SUSTENTÁVEIS ADO- TADAS NO ANTEPROJETO

##### - VENTILAÇÃO CRUZADA

O projeto do centro de treinamento tem aproveitamento total da iluminação e ventilação natural, minimizando o alto custo da energia elétrica através dos grandes painéis de esquadrias, tornando os ambientes aconchegantes e prazerosos com o mínimo de consumo, como pode ser visto na Figura 9.

**Figura 9** - Uso de painéis de vidro, para a utilização da ventilação e iluminação natural.



Fonte: Dados da Pesquisa

##### - PISO DRENANTE

As placas de piso (Figura 10) que foram usadas no anteprojeto do centro de treinamento são desenvolvidas para absorver um litro de água por segundo seja ela por chuva ou por sistema de escoamento. Além de tudo o piso drenante é uma opção ecologicamente correta e garante a atenção sustentável ao anteprojeto.

**Figura 10** - Alta permeabilidade do piso drenante

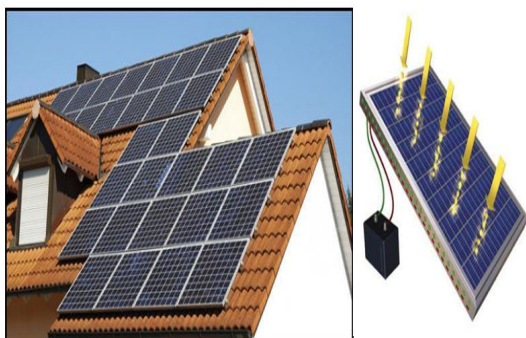


Fonte: Dados da Pesquisa. Disponível em: <[www.pisomixpisos.com.br](http://www.pisomixpisos.com.br)>. Acesso em: 13 mar. 2015.

## - PLACAS FOTOVOLTAICAS

O uso das células fotovoltaicas (Figura 11) tem por objetivo principal a redução no consumo da energia elétrica, esse tipo de equipamento baseia-se na conversão de energia solar, que é uma fonte renovável e não poluente. Buscou-se utilizar no anteprojeto, medidas sustentáveis, preocupando-se com a escassez de outras fontes e os altos consumos.

Figura 11- Placas fotovoltaicas.



Fonte: Dados da Pesquisa. Disponível em: <[www.placassolaresbrasil.com.br](http://www.placassolaresbrasil.com.br)>. Acesso em: 19 maio 2015.

## - BRISES EM ALUMÍNIO

O brise tem a finalidade no projeto arquitetônico de proteger contra raios solares e buscar reduzir a incidência da radiação solar no edifício, diminuindo a carga térmica e, também, favorecer a boa distribuição da luz natural nos ambientes, controlando assim a penetração da radiação solar.

Figura 12 - Brises em alumínio.



Fonte: Dados da Pesquisa. Disponível em: <[www.nordestebrises.com.br](http://www.nordestebrises.com.br)>. Acesso em: 09 maio 2015.

## 5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Nesse trabalho, foi proposto uma anteprojeto de um centro de treinamento para atletas de Uiraúna e região.

A intenção da proposta é gerar um local adequado para a prática esportiva de qualidade, além disso, serão utilizados elementos arquitetônicos que se adequem ao clima da cidade, utilizando também elementos construtivos capazes de minimizar os impactos causados ao meio ambiente e tornar o local acessível para os usuários que utilizem esse equipamento.

Por fim, o projeto procura mostrar os valores estéticos, que o mesmo pode ter para a cidade, um dos intuitos da criação de um CT, é chamar a atenção não apenas como um equipamento, mais como um marco para a cidade de Uira-



úna e Região, onde do mesmo poderão sair futuros craques.

**PRELIMINARY DRAFT OF A TRAINING CENTER FOR ATHLETES IN THE CITY OF UIRAÚNA-PB**

**ABSTRACT**

*The quality of training of athletes is one of the fundamental points for maintenance of Soccer in the country. The city of Uiraúna - PB has stood out for showing concern early on with the encouragement of sport and consequently leading to better the life expectancy of the population, generating well-being , health and favoring socialization with others and learning to deal with the spirit competitive. Considering these factors saw the need of building areas that encourage the practice of sport for young people of the municipality and the region. Therefore , the main objective is to develop an preliminary draftof training center, so you will be entitled to practice sports quality and training of new talent in world soccer.*

**Keywords:** Preliminary Draft. Training Center. Quality of Life. Soccer.

---

**Recebido em: 16/05/2015**

**Aceito em: 30/05/2015**

---

**REFERÊNCIAS**

BRANDÃO, R. R. **Centro de formação de atletas de futebol**. Belo Horizonte: [S.n.], 2010.

NORDESTE BRISES. **Brises**. [S.l.: s.n., 200?]. Disponível em:<www.nordestebrises.com.br>. Acesso em: 09 maio 2015.

CAMPOS, C. C. **Futebol e desenvolvimento economico-social**. 1. ed. [S.l.: s.n.], 2014.

GIANOLI, M. G. M. **Características da participação de torcedores brasileiros em jogos de futebol**. São Paulo:ECA/USP, 1996.

DDG ARQUITETURA. **Centro de treinamento do Fluminense**. [S.l.: s.n., 200?]. Disponível em: <www.ddgarquitetura.com.br>. Acesso em: 08 maio 2015.

BLOG ESTÁDIOS. **Estádio de Lasserale**. [S.l.: s.n., 200?]. Disponível em: <blogestadios.blogspot.com>. Acesso em: 08 maio 2015.

FIFA. **Estádios de futebol Recomendações e Exigências Técnicas**. 5. ed. Zurique: [S.n], 2011.

FUNDAÇÃO GETÚLIO VARGAS-FGV. **Guia de Recomendações de Parâmetros e Dimensionamentos Para Segurança e Conforto em Estádios de futebol**. [S.l.: s.n., 200?]. Disponível em: <http://www2.esporte.gov.br/futebolDireito/sTorcedor/pdf/guideRecomentadacoesdeestadios.pdf >. Acesso em: 01 maio 2015.

IGARASHI, E. M. **Centro de treinamento e reabilitação de futebol**. Itatiba: [S.n], 2008. Disponível em: <http://issuu.com/arquitetoboina/docs/centro\_futebol>. Acesso em: 05 maio 2015.

- KOPPEN, W. **Climatologia**: com um estúdio de los climas de la tierra. Publications In: Climatology. New Gersey: Laboratory of Climatology, 1956.
- LACERDA, R. M. A. **Inventário e Caracterização da Arborização de duas Agrovilas no Semiárido Paraibano**. Patos-PB: UFCG, 2011.
- MAGALHÃES. G. L. **Ensino e Memórias, História do Futebol**. 1. ed. São Paulo: [S.n], 2010.
- MAZZONI, T. **História do Futebol Brasileiro**. São Paulo: Olympicus, 1949.
- NBR 9050. **Acessibilidade a edificações, mobiliário, espaços e equipamentos urbanos**. [S.I.]: ABNT, 2004.
- NBR 9077. **Saídas de Emergência em edifícios**. [S.I.]: ABNT, 2001.
- NEUFERT, E. **Arte de Projetar em Arquitetura**: princípios, normas e prescrições sobre construção, instalações, distribuição e programa de necessidades, dimensões de edifícios, locais e utensílios. 5. ed. São Paulo, Gusatvo Gili do Brasil, 1976.
- PPISO MIX. **Piso Drenante**. [S.I.: s.n., 200?]. Disponível em: <[www.pisomixpisos.com.br](http://www.pisomixpisos.com.br)>. Acesso em: 13 de março de 2015.
- PLACAS SOLARES BRASIL. **Placas solares**. [S.I.: s.n., 200?]. Disponível em: <[www.placassolaresbrasil.com.br](http://www.placassolaresbrasil.com.br)>. Acesso em: 09 maio 2015.
- VITRUVIUS. **Arena Pantanal**. [S.I.: s.n., 200?]. Disponível em: <<http://www.vitruvius.com.br/revistas/read/projetos/12.133/420>>. Acesso em: 02 mar. 2015.